



Mettez nous 5 Étoiles sur Google et Facebook...



**CETTE FEUILLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE SANTE :**

Porter un piercing n'a aucune conséquence sur la santé si on respecte quelques règles simples de propreté et d'hygiène. Notre expérience nous permet de vous percer dans les meilleures conditions possibles. Il vous suffit de bien respecter les conseils énumérés sur cette feuille pour optimiser la cicatrisation. Si toutefois vous décidez de ne pas suivre nos conseils, ou de modifier le traitement conseillé, c'est VOTRE responsabilité !

- ✖ Il est préférable d'avoir mangé et d'être en forme avant de se faire percer.
- ✖ Le piercing de la langue est incompatible avec le sport de haut niveau.
- ✖ Le piercing de la langue est généralement indolore car il est pratiqué sur le sillon médian de la langue : partie fibreuse entre les muscles située au milieu de la langue.

- ✖ Aucun contact avec un liquide biologique étranger (sang, sperme, sécrétions vaginales et salive) pour éviter tout risque de contamination (HIV, hépatite).
- ✖ Évitez piscine et sauna pendant le 1er mois (lieux propices aux infections). Les bains de mer ne posent aucun problème.
- ✖ Aucune drogue ou alcool les trois premiers jours car cela entraînerait un gonflement anormal ainsi que des saignements et des douleurs.
- ✖ Le port d'un bijou sur la joue induit un contact permanent avec la gencive et les dents pouvant entraîner des rétractions gingivales et des usures dentaires.
- ✖ Informez le perceur en cas de : traitement médical, épilepsie, hémophilie, spasmophilie, diabète, allergie (latex, iode, chlorhexidine, etc.), malaises fréquents, hospitalisations récentes ou futures, tatouage ou piercing de moins de 3 mois.

**LES PHASES DE LA CICATRISATION**

Piercing	Congestion (gonflement)	Inflammation (rougeur)	Consolidation
Cheek ou Joue	3 à 7 jours	2 à 4 semaines	2-4 mois

**LA CICATRISATION D'UN PIERCING CHEEK**

- ✖ C'est votre organisme et lui seul qui va créer les tissus cicatriciels de votre piercing. Les produits antiseptiques servent à nettoyer les impuretés et les sécrétions. La disparition des croûtes ou rougeurs éventuelles ne signifie pas pour autant que la cicatrisation soit arrivée à son terme : la formation du canal de peau interne prend du temps. **Aucun piercing ne cicatrise en quelques jours.**
- ✖ Une bonne hygiène de vie et une alimentation équilibrée riche en Zinc (Blé, épinard, tomate) optimisent la cicatrisation. De légères irritations et/ou suppurations sont des phénomènes normaux.
- ✖ Évitez les expositions aux rayons UV (naturels ou artificiels).
- ✖ Les aliments doivent être bien cuits ou soigneusement lavés.
- ✖ Les couverts, verres, bouteilles, etc. doivent être impérativement propres.
- ✖ Lavez vous normalement les dents après chaque repas.

Pendant toute la période de cicatrisation : **NÉ PAS CHANGER DE BIJOU, ni bijou, ni fermoirs !** Un piercing récent se rebouche très vite.

**LES PRODUITS PHARMACEUTIQUES SANS ORDONNANCE**

- ☺ **Savon Antiseptique (EN VENTE ICI 5€)** pour un **lavage des mains** avant toutes manipulations.
- ☺ **Bain de bouche anti bactérien (EN VENTE ICI 5€)** à utiliser après chaque repas, même si vous sautez un repas, maximum 4 fois par jour et 1 semaine seulement.
- ☺ **Sérum Physiologique (EN VENTE ICI 5€)** pour un nettoyage complémentaire ou en cas d'irritations passagères.
- ☺ **Chlorhexidine (EN VENTE ICI 5€)** sur un coton-tige.
- ☺ **Coton-tige (EN VENTE AU STUDIO 5€).**

**Extranase sur conseil de votre pharmacien:** anti-inflammatoire à raison de 3 comprimés, 3 fois par jour.

**NE JAMAIS EMPLOYER :**

- Synthol* : Ce produit est irritant pour le piercing et n'est pas antiseptique.
- Alcool* : Il brûle les tissus cicatriciels et retarde donc la cicatrisation.
- Eau oxygénée* : elle brûle et ramollit les chairs.
- Pommade ou pansements* : ils empêchent le piercing de « respirer » et créent un milieu chaud/humide propice aux développements microbiens.
- Bétadine* : Elle assèche le piercing et provoque une réaction chimique sur l'or.
- Héxomédine* : Ne s'utilise qu'en cas d'infection et sur une courte période.

**COMMENT NETTOYER VOTRE PIERCING ?**

- Après la toilette quotidienne : rincez abondamment à l'eau chaude pour enlever les éventuels résidus de savon.
- Lavez vous normalement les dents après chaque repas ! (Achetez une nouvelle brosse à dents souple)**
- ✖ **Bain de bouche anti bactériens après chaque repas** : 1ère semaine (Une semaine maxi, quatre fois par jour maxi).
- ✖ **Sérum Physiologique** : 2ème semaine (sans limitation).
- ✖ **Chlorexidine** : 2 fois par jour, les quatre 1ers jours: Nettoyez simplement le bijou et la peau, sans arracher les croûtes. A partir du 5ème jour, nettoyez le bijou et la peau en coulisant le bijou pour ôter délicatement les résidus secs (sang, anticorps, sueur, globules blancs, etc....) qui s'agglutinent autour des orifices 2 fois par jour. + Nettoyez derrière le disque au sérum physiologique.
- ✖ **Ensuite** baisser progressivement la fréquence de nettoyage pour plus d'infos, nous consulter.

**Symptômes**

- ✖ **Rougeurs autour du bijou lors des 1ères semaines de cicatrisation:** c'est normal. Il s'agit d'une réaction de défense immunitaire (inflammation)
- ✖ **Plaques, eczéma démangeaisons ou irritations:** C'est sans doute une réaction à un des produits utilisés pour le nettoyage et non pas d'une allergie au métal (extrêmement rare). Remplacez le produit antiseptique par du **Sérum Physiologique**.
- ✖ **Sensation de chaleur et suppuration importante (couleur jaune verdâtre)** : début d'infection dû probablement à un non-respect des consignes (changement de bijou mal nettoyé, manipulation avec des mains sales, piscine...). **N'ENLEVEZ PAS LE BIJOU** qui aide à drainer le pus vers l'extérieur, vous risqueriez un abcès.
- ✖ **Petites excroissances fibreuses (boules blanches)**: cicatrisation hypertrophique. Appliquez des compresses de **Sérum Physiologique** tous les soirs pour les faire disparaître.
- ✖ **Douleur ou sensation de brûlure au niveau du piercing en lui-même:** il s'agit probablement d'une utilisation trop intensive du bain de bouche (plus de 4 fois par jour).
- ✖ **Déchaussements et gingivites** : mettez un bijou plus court ou/et en PTFE (matière plastique).
- La première chose à faire en cas d'inquiétude : N'enlevez surtout pas le bijou et consultez nous. Le service est illimité, même bien au-delà de la cicatrisation.**
- ✖ Pour rappel ce piercing à une phase inflammatoire aussi pénible que celle de la langue et **les cicatrices (fossettes) sont très marquées.**

**APRES LA CICATRISATION**

- ✖ Nettoyez régulièrement votre piercing avec un savon à PH neutre.
  - ✖ Pour être sûr(e) de leur qualité (bijou neuf, taille, matériaux...), achetez-les chez un professionnel du piercing.
  - ✖ Si vous n'osez pas les changer vous-même, nous posons gratuitement les bijoux que nous vendons.
- En cas d'irritations prolongées de la gencive, contactez-nous. Il faudra sans doute changer certains paramètres (taille ou matériau du bijou).

Imprimez moi sur  
Papier Recyclé



©Copyright  
Tous droits réservés